

# CURSOS PARA NOVIEMBRE



**-Sábado 10** "Máster class de TRX" 10:00h a 11:30h

**-Sábado 10** "Máster class de Hipopresivos" 12:00h a 14:00h

**-Sábado 17** "NINJA WARRIOR BABY" desde 4 años" 12:00h a 14:00h

**-Sábado 24** "Reiki NIVEL 1" de 10:00h a 19:00h

**-Sábado 1 DIC** "TALLER DE NUTRICION" como comer saludable sin engaños. 10:00h a 11:30h

**-Sábado 1 DIC** "APRENDE A CORRER" técnica y conocimientos, para empezar a correr. 11:30h a 13:00h

Mas Info: 91 113 89 25 o [info@deliness.es](mailto:info@deliness.es)